



ゴール SDGs "5つのP"

①~⑤: 「共食の様式」  
総称して、共「食」

「食行動」 ○「食事」を食べる行動 ○食を作る行動  
○食情報を交流し、「食を営む力」を形成し、実践し、発信する行動  
「地域の食の営み」 ◇地域における人間と食物と地域のかかわりとその循環

共有する「食行動」や「地域の食の営み」

## 共「食」の地球地図

図4 地球・宇宙を視野に持つ「共食の概念」(または「共食の様式」)とその重層性